




28 augusti 2015

gilla oss → 

Andra nyheter

LITA PÅ DIN NÄSA

Vi har samlat proffsens bästa tips på vad du ska tänka på när du ska förvara kött. Näsan är ett av dina viktigaste redskap. Lär dig använda den. Läs mer om hur [du förvarar kött](#)

DRYCK TILL SURSTRÖMMING?

Så här i slutet av augusti kan det dofta rejält bland stugorna runt om i Sverige. Många äter nämligen surströmming. Men vad ska man dricka till? I bloggen "[Jennys känsla för smak](#)" får du tipsen.

SÅ HITTAR DU RÄTT BIT I KÖTTDISKEN

I vår råvaruguide har vi samlat styckdetaljer till nöt, gris, kalv, lamm och fågel för att underlätta för dig att hitta rätt detalj i köttdisken. I guiden ser du enkelt var på djuret köttbiten sitter och du får tips på hur du kan tillaga den. Läs mer om [PS råvaruguide](#)

SKICKA VIDARE

Känner du andra som uppskattar matlagningskunskap direkt från proffsen? [Vidarebefordra](#) gärna det här mejlet till dem.

Tillbaka i vardagen



PS-bloggaren Zandra-Berta bjuder på sina bästa trix för att behålla sommarkrafterna.

Bra att ha i kylskåpet:

- Skalade rödbetor. Redo att riva eller skiva tunt på mandarinen och sedan vända i lite olivolja
- Kokt eller blötlagd quinoa
- Kokt råris
- Zucchini för att blixtnabbt göra spagetti
- Kärlekskramad broccoli (jo, broccoli vill faktiskt ha massage som de flesta andra av oss)

Läs mer på [Raw Food Academy-bloggen](#)

Vinnarna i PS Instagramtävling



Professional Secrets har utsett vinnarna Instagramtävling om den somrigaste matbilden #pssommarmat. Grillade räkor, lime och fräsch sallad blev vinnarbilden.

Stort grattis till **msarvidsson**! Två slängar kommer med posten! Grattis också till **lonnen13** och **marielyander** som får varsin släng med posten!

Läs mer om [tävlingen här](#)


Följ [Professional Secrets på Instagram](#)

Tack alla som var med och delade sommarmatsbilder!

Skärbrädan du längtat efter



Snart är den här! Skärbrädan du längtat efter. PS egna skärbräda är framtagen med hjälp av proffskockar. Materialet är bok, ett aldeles lagom hårt och tätt träslag.



Den har en förstora "bassäng" för köttsafter och andra vätskor. Du vet, den som alltid är för liten och svämmer över på alla andra skärbrädor du någonsin ägt.

Med följer också en matta av silikon som gör att din bräda står still i vått och torrt.

Snart i en webbshop nära dig.

Du får detta nyhetsbrev eftersom du anmält dig via vår hemsida (www.professionalsecrets.com).
Har du problem att läsa detta mail? [Läs via din webbläsare](#). Inte intresserad längre? [Avprenumerera](#).